

## VADEMECUM PER LA GESTIONE PANDEMIA DA SARS-CoV-2

Lo scopo del presente vademecum è quello di fornire informazioni comuni per tutti per la gestione della pandemia da SARS-CoV-2 e migliorare così le comunicazioni fra l'unità SISP-COVID e gli enti territoriali.

**DESTINATARI DEL PRESENTE VADEMECUM:** Medici di medicina generale (MMG), Pediatri di libera scelta (PLS), Sindaci, Dirigenti scolastici, Referenti COVID scuole.

### QUALI SONO LE MODALITÀ DI ISOLAMENTO FIDUCIARIO, QUARANTENA ED ESECUZIONE DI TEST DIAGNOSTICI?

Per la popolazione generale, scuole, aziende pubbliche e private, migranti, ecc.:

1. **PERSONA CON SINTOMI SOSPETTI PER MALATTIA COVID-19:** si rivolge al MMG/PLS il quale valuta l'eventuale prescrizione di un test antigenico per conferma diagnostica e nell'attesa di conferma la persona viene posta in isolamento fiduciario dal MMG/PLS stesso. Il MMG/PLS consegna l'impegnativa dematerializzata al paziente che può prenotarsi in autonomia sull'apposito sito della Regione Lazio: "prenota-drive.regione.lazio.it", ovvero eseguire il test antigenico presso uno dei laboratori privati autorizzati con onere a proprio carico. Se persistono sintomi **fortemente** suggestivi di COVID-19, pur con test antigenico negativo, il MMG/PLS prescrive un test molecolare.
2. **PERSONA CON SINTOMI SOSPETTI PER MALATTIA COVID-19 CONTATTO STRETTO DI UN SOGGETTO POSITIVO AL TAMPONE MOLECOLARE (es. convivente):** viene posto in isolamento fiduciario da chi riceve la segnalazione, e viene immediatamente segnalato al SISP all'indirizzo mail dedicato comunicazionepositivi@asl.rieti.it. Il MMG/PLS consegna l'impegnativa dematerializzata per l'esecuzione di tampone molecolare alla persona, che può prenotarsi in autonomia sull'apposito sito della Regione Lazio: "prenota-drive.regione.lazio.it".
3. **PERSONA ASINTOMATICA CONTATTO STRETTO DI UN SOGGETTO POSITIVO AL TAMPONE MOLECOLARE:** viene posto in quarantena e viene immediatamente segnalato al SISP all'indirizzo e-mail dedicato comunicazionepositivi@asl.rieti.it. Dal 10° giorno dall'ultimo contatto con il soggetto positivo esegue tampone antigenico. Il MMG/PLS consegna l'impegnativa dematerializzata alla persona che può prenotarsi in autonomia sull'apposito sito della Regione Lazio: "prenota-drive.regione.lazio.it", ovvero eseguire il test antigenico presso uno dei laboratori privati autorizzati con onere a proprio carico. Altrimenti, dal 14° giorno dall'ultimo contatto con il soggetto

positivo, termina la quarantena senza tampone, fermo restando la completa asintomaticità durante il periodo di quarantena.

4. **PERSONA ASINTOMATICA CONTATTO DI CONTATTO STRETTO DI SOGGETTO POSITIVO AL TAMPONE MOLECOLARE**: non deve effettuare nulla.

#### **COME SI DEFINISCE UN CONTATTO STRETTO?**

- Una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19 confermato da test molecolare (PCR).
- Una persona che ha avuto un contatto fisico diretto con un caso di COVID-19 (es. la stretta di mano).
- Una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le secrezioni di un caso di COVID19 (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati). - Una persona che ha avuto un contatto diretto (faccia a faccia) con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore a 15 minuti.
- Una persona che si è trovata in un ambiente chiuso (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa dell'ospedale) con un caso di COVID-19, in assenza di DPI idonei.
- Un operatore sanitario od altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID19 oppure personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei DPI raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei.
- Una persona che ha viaggiato seduta in treno, aereo o qualsiasi altro mezzo di trasporto entro due posti in qualsiasi direzione rispetto a un caso COVID-19; sono contatti stretti anche i compagni di viaggio e il personale addetto alla sezione dell'aereo/treno dove il caso indice era seduto.

**NOTA BENE.** Sulla base di valutazioni individuali del rischio, è possibile ritenere che alcune persone, a prescindere dalla durata e dal contesto in cui è avvenuto il contatto, abbiano avuto un'esposizione ad alto rischio.

#### **COME COMPORTARSI IN CASO DI SOGGETTO CONFERMATO POSITIVO AL TEST MOLECOLARE (PCR)?**

**NOTA BENE.** Se il test antigenico standard FIA SD Biosensor presenta un COI superiore a 10 si può soprassedere al test molecolare di conferma (nota regionale n.U0900007 del 21 ottobre 2020) fino a diversa indicazione. In caso di COI inferiore o uguale a 10 il test antigenico va sempre confermato dal test molecolare.

1. Verificare che il soggetto sia in possesso di referto ufficiale del test molecolare (PCR) prodotto dal laboratorio di analisi.
2. Comunicare il nominativo (NOME, COGNOME, CODICE FISCALE, DOMICILIO, NUMERO DI TELEFONO) e il referto stesso, all'indirizzo mail dedicato "comunicazionepositivi@asl.rieti.it".

3. In attesa di comunicazione del SISP iniziare ad attuare le misure di isolamento al domicilio e le misure di gestione di competenza del comune di domicilio (es. raccolta rifiuti, attivazione COC; ecc.).
4. Comunicare al soggetto positivo di chiamare il proprio MMG/PLS per riferire circa la sua positività. Qualora il MMG/PLS non sia reperibile sarà cura del Comune di domicilio provvedere a sollecitare il MMG/PLS per la messa in atto delle misure di assistenza.
5. L'isolamento fiduciario termina con la comunicazione ufficiale da parte del SISP di "avvenuta guarigione" e non su base volontaria o per iniziativa di altro ente.
6. I soggetti conviventi sono da considerarsi contatti stretti (anche se negativi al test) fino al termine del proprio periodo di quarantena (vedere paragrafo relativo ai contatti stretti). Pertanto, devono rispettare le misure di contenimento della diffusione del SARS-CoV-2 presso il proprio domicilio.
7. In attesa di completamento del tracciamento epidemiologico dei contatti stretti del soggetto positivo, di competenza del SISP, si raccomanda l'autoisolamento fiduciario dei soggetti che si considerano "contatti stretti".
8. Così come previsto dall'Ordinanza Z00065 del 05.11.2020 ed in linea con quanto previsto dall'ACN per i rapporti con i MMG e PLS, gli stessi affiancano e supportano il SISP nel servizio di indagine epidemiologica con il tracciamento dei contatti tra i propri assistiti, l'accertamento per l'identificazione rapida dei focolai, l'isolamento dei casi e l'applicazione delle misure di quarantena secondo quanto previsto dalle disposizioni in vigore.

### **COSA FANNO LE PERSONE CHE NECESSITANO DI ASSISTENZA E CURA?**

1. **RICOVERO URGENTE DA PRONTO SOCCORSO**: esecuzione in PS di test diagnostico rapido, se positivo o indeterminato si sottopone il soggetto a tampone molecolare classico.
2. **RICOVERO PROGRAMMATO e PRE-OSPEDALIZZAZIONE E INTERVENTI CHIRURGICI AMBULATORIALI**: esecuzione di test antigenico, se positivo o indeterminato si sottopone il soggetto a tampone molecolare classico.
3. **DIMISSIONE E/O TRASFERIMENTO DA STRUTTURA SANITARIA, SOCIO-SANITARIA, SOCIOASSISTENZIALE**: esecuzione di test antigenico, se positivo o indeterminato si sottopone il soggetto a tampone molecolare classico.

### **COSA FARE PER LE PERSONE CHE NECESSITANO DI TEST PER MOTIVI DI VIAGGIO E/O LAVORO?**

A seconda della richiesta si esegue il test ANTIGENICO o test MOLECOLARE tradizionale con impegnativa del MMG/PLS a pagamento da parte del cittadino. Il pagamento deve essere eseguito presso i punti CUP aziendali prima di effettuare il test. Il giorno dell'esecuzione del test il soggetto deve esibire la ricevuta di pagamento. Il test antigenico

può essere eseguito anche presso strutture private autorizzate con provvedimento regionale.

## **COME GESTIRE I SOGGETTI POSITIVI A DOMICILIO?**

Come da procedura ASL per la gestione domiciliare degli utenti con infezione da SARS-CoV-2, i soggetti con infezione da SARS-CoV-2 a domicilio devono essere monitorati quotidianamente dai MMG/PLS, in particolare se sintomatici. La gestione clinica e delle terapie è a carico del MMG/PLS. In caso di dispnea o di particolari sintomi respiratori, il MMG/PLS può fornire al soggetto positivo un saturimetro, anche di proprietà della ASL, in accordo con la procedura. La ASL, come da suddetta procedura aziendale, fornisce il necessario supporto specialistico e gli strumenti infermieristici domiciliari per il tramite del personale API. Il SISP-COVID effettua la telesorveglianza periodica e la programmazione dei tamponi. Il MMG/PLS può suggerire la prescrizione dei tamponi per gli utenti positivi (tamponi di guarigione), inviando la richiesta di tampone di guarigione all'email "sispasrieti@asl.rieti.it" per la valutazione della richiesta da parte del SISP.

## **SCUOLE E GENITORI**

### **1. Un alunno o un operatore scolastico è positivo al test antigenico rapido. Cosa accade ora?**

In base allo specifico contesto, il gruppo Covid-19 per le Scuole/SISP può disporre l'isolamento precauzionale (o quarantena preventiva) della classe in attesa della conferma con il test molecolare. L'isolamento precauzionale è una misura di sanità pubblica finalizzata al contenimento del rischio di diffusione e può comportare la temporanea sospensione dell'attività didattica in presenza. In particolari situazioni, quali ad esempio, la comunicazione da parte del genitore nei giorni festivi o in serata o la difficoltà a contattare immediatamente la ASL, il Dirigente Scolastico/Responsabile dei servizi educativi può disporre per gli alunni l'isolamento precauzionale.

### **2. Cosa accade, se il test molecolare di conferma è negativo?**

Se il test molecolare risulta negativo, il genitore dell'alunno/a deve comunicare immediatamente il risultato del test al referente scolastico COVID-19. Se è stato disposto l'isolamento precauzionale, il Dirigente scolastico/Responsabile dei servizi educativi, su indicazione dell'equipe anticovid-19 per le scuole/SISP, comunica che si può rientrare a scuola.

### **3. Nella scuola c'è un caso confermato di Covid-19. Cosa accade ora?**

Il Referente scolastico COVID-19, avvertito dal genitore o dall'operatore scolastico, contatta l'equipe anti-covid-19 per le scuole: - valuta la segnalazione ricevuta verificando che si tratti di un caso confermato; - effettua l'indagine epidemiologica ed invia una e-mail al referente scolastico COVID-19 con le disposizioni per la quarantena dei compagni, se indicata.

### **4. Se si ha bisogno di ulteriori informazioni o ci sono ritardi nella risposta da parte della ASL, come posso contattare i professionisti della ASL?**

Tutte le comunicazioni devono essere inviate esclusivamente dal referente scolastico COVID19/dirigente scolastico utilizzando i recapiti dedicati (telefono di servizio per le urgenze e mail: [equipecovid19scuole@asl.rieti.it](mailto:equipecovid19scuole@asl.rieti.it)). Il crescente aumento delle richieste di intervento richiede l'ottimizzazione delle comunicazioni, in particolare delle comunicazioni e-mail per evitare di intasare le caselle di posta elettronica, e ritardare la risposta da parte dei professionisti della ASL. È necessario, pertanto, evitare per quanto possibile invii multipli di mail o l'invio di mail da parte di altri soggetti non autorizzati.

5. **Cosa fare quanto un alunno è “contatto stretto” di un caso extrascolastico?**

Un alunno che risulta essere un contatto stretto di un caso confermato extrascolastico (es. genitore, fratello, etc.) viene posto in quarantena. I contatti in ambito scolastico (compagni di classe e docenti) non necessitano di essere posti in quarantena, a meno di successive disposizioni da parte della ASL. È importante ribadire ai genitori/ che se l'alunno è contatto stretto di caso extrascolastico occorre avvisare la scuola.

6. **Cosa accade se il test antigenico rapido è negativo?**

Se il test antigenico rapido è negativo non sono previsti altri accertamenti diagnostici. Il MMG/PLS può prescrivere un test molecolare (tampone) di conferma se rileva dei sintomi che ritiene siano riconducibili al COVID-19 in un contatto stretto di persona positiva al test molecolare.

7. **Cosa accade, se il test molecolare è negativo?**

Se il test molecolare risulta negativo, il genitore dell'alunno/a/operatore scolastico deve comunicare immediatamente il risultato del test al referente scolastico COVID-19. Il pediatra di libera scelta/medico di famiglia può prescrivere un secondo test molecolare se persistono sintomi fortemente suggestivi di COVID-19.

8. **Cosa accade se il test antigenico rapido è positivo?**

In alcuni casi, dopo test rapido positivo è necessario effettuare una conferma con il test molecolare. I tempi di attesa per il risultato del test molecolare sono più lunghi, ma la ripetizione del test è necessaria per essere certi che il bambino/a o ragazzo/a/operatore scolastico abbia contratto l'infezione da COVID-19. In attesa dell'esito del test molecolare il bambino/ragazzo/operatore deve stare in isolamento a casa e se ha sintomi deve seguire le indicazioni del pediatra/ medico di famiglia. Il genitore/tutore legale deve avvisare il referente scolastico COVID-19 specificando che il bambino/ragazzo è positivo al test antigenico rapido.

9. **Cosa accade, se anche il test molecolare è positivo?**

Nei casi in cui è richiesta conferma con test molecolare e questo risulta positivo, il genitore dell'alunno/a/operatore scolastico deve comunicare immediatamente il risultato del test al referente scolastico COVID-19. Il bambino o ragazzo o operatore vengono posti in isolamento e il pediatra/medico di famiglia effettua la tele sorveglianza/telemonitoraggio domiciliare. Se necessario si dispone il ricovero presso un centro COVID-19. Sul sito Salute Lazio è disponibile per i genitori una guida all'uso corretto del Pronto Soccorso, a seconda dei sintomi e delle fasce di età al seguente link <https://www.salutelazio.it/nasce-unamamma/guida-alle-emergenze>.

10. **Cosa accade ai compagni di classe di mio figlio/a dopo che ho comunicato la positività al test antigenico rapido?**

In base allo specifico contesto, l'equipe anti-Covid-19 per le scuole/SISP può disporre l'isolamento precauzionale (o quarantena preventiva) della classe, in attesa della eventuale conferma di positività con il test molecolare. L'isolamento precauzionale, o quarantena preventiva, è una misura di Sanità Pubblica finalizzata al contenimento del rischio di diffusione e può comportare la temporanea sospensione dell'attività didattica in presenza.